



PREVENTから新ブランドの誕生

一人ひとりにあった「知識」と  
「セルフケア習慣」を広く届け、  
肩こり・腰痛をあきらめなくていい未来をつくる



**SaniQara**

# SaniQaraブランドでの提供サービス

1

## アセスメントレポート

アンケート調査によって社内における労働生産性（プレゼンティーズム、アブセンティーズム）の可視化や腰痛、肩こりなどの影響度、部署ごとでの課題などを定量的に評価

2

## オンラインセミナー

各企業様の課題に応じて医療専門職による「腰痛・肩こり予防」や「行動変容につながる」ウェブセミナーを開催

3

## 対面アドバイス会/AI姿勢チェック会

専門の理学療法士による個人面談形式の腰痛・肩こりの管理予防方法を中心とした個別アドバイスやブースイベント方式でのAI姿勢チェック会の開催



**新サービスの無料トライアル  
参加企業様を募集します**

# こんなお悩みありませんか？

今月の健康コラム、  
何をテーマにしよう  
毎回同じような内容  
になっちゃうし

毎朝のラジオ体操  
もうマンネリ化してる  
んだよね…  
もう少し腰痛や肩こり  
対策をしたい

結局セミナーや  
健康イベントは  
健康な人しか  
参加してくれない!!

健康経営優良法人  
認定制度に対応する形で  
健康施策を回したい



健康経営を手間なく“仕組み化”  
続けやすいカタチで支える、  
健康経営推進のコンテンツパートナー



## SaniQara BOX

(健康経営施策支援コンテンツの定期便)

# 新サービスSaniQaraBOXの無料トライアル企業を募集します

## SaniQara BOXの特徴



### 健康経営施策で活用できる コンテンツが毎月届く

健康コラムや腰痛・肩こり予防のための体操動画、専門家が最新の知見を分かりやすく解説するビデオポッドキャストなど、健康増進事業で活用いただけるコンテンツが毎月届く



### 行動心理/行動経済学にもとづく、読みたくなる仕掛けが満載

自己決定理論やナッジ、自己回帰トリガーなど、行動変容に関連した理論にもとづき、参加したくなる、読みたくなる、行動や認識が変わる〔仕掛け〕にこだわったコンテンツ制作



### 腰痛・肩こり予防を中心に 優良法人認定制度を 意識したコンテンツ

SaniQaraチームの専門である腰痛・肩こりを中心に、PREVENTの強みである生活習慣病やその他、優良法人認定制度でのポイントアップに繋がる幅広いコンテンツを定期的にお届け



# 新サービスSaniQaraBOXの無料トライアル企業を募集します

## SaniQara BOXの具体的な内容（一例）

※コンテンツ形態は一部変更の可能性があります

### エビデンスに基づいた読みやすい健康コラム・健康漫画

- ・ 冷え症対策のウソ・ホント：体を温めるのは“食”より“筋肉”
- ・ デスクの高さ、合ってる？ 肩こりを悪化させるNG姿勢3選
- ・ 腰痛の原因は腰ではなく“股関節”！？  
現場仕事のための柔軟チェック

### 日常生活にも役立つ長編動画

- ・ 腰痛の8割は原因不明ってホント？  
最新の腰痛の考え方を10分で解説
- ・ 快眠が労働生産性を各段に上げる！？  
専門家が教える正しい枕の選び方とは…？

### デスクや朝礼・食堂等でも流せる短編動画

- ・ 膝の違和感 放置すると“歩けなくなる”リスクが増す…？  
今日からできる予防法
- ・ リーダーの“睡眠不足”が意思決定の質を下げる科学的根拠
- ・ あなたの習慣、実はNGかも…？  
よくある腰痛対策をエビデンスで検証

毎月、カラダと仕事に役立つ新しいテーマを  
ミックスしてお届けします！



# 新サービスSaniQaraBOXの無料トライアル企業を募集します

## SaniQara BOX 1か月の配信例（一例）

※配信形態は一部変更の可能性があります

### 健康コラム



2本/月

専門的な知識をわかりやすくかみ砕き、日々の疑問を医学的にひも解くコラムを配信。腰痛・肩こりだけでなく、健康に関する様々なジャンルでお届けします。

### 短編体操動画



1本/月

仕事中でも無理なく続けられる体操を、理学療法士が分かりやすく紹介。マンネリ化しやすい体操も、月ごとに变えることで従業員のモチベーションupに！

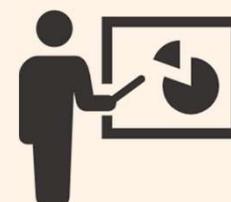
### 短編解説動画



1本/月

腰痛・肩こりに限らず健康に関する様々なテーマをわかりやすく解説。体のお悩みに対する知識が自然と身につき、体の不調に対するセルフマネジメントの方法を学べます。

### セミナー動画



1本/月

働くうえでの健康に関するお困りごと・日常との関連について、最新のエビデンスを交えて専門家が解説。ご自身の健康と生産性を高めるヒントをお届けします。

# 新サービスSaniQaraBOXの無料トライアル企業を募集します

健康経営優良法人認定制度にも対応（令和7年度 健康経営調査票における該当項目）※大規模法人

	健康経営の実践に向けた土台づくり					従業員の心と体の健康づくりに関する具体的対策		
	Q38 管理職教育	Q39 健康意識向上教育	Q48 女性の健康課題	Q49 女性の健康課題	Q50 高齢者の課題	Q55 運動習慣の定着	Q56 生産性の向上	Q62 禁煙対策
① 健康コラム				○	○			
② 運動動画						◎	◎	
③ ポッドキャスト			○	○	○			
④ オンラインセミナー	○	◎	○	○	○		○	○
備考 (点数アップ)	管理職向けコンテンツ	腰痛・肩こり以外のコンテンツによってさらに点数アップ	女性の健康問題	女性の健康問題	高齢従業員向け		・アルコール依存症 ・花粉症 ・眼精疲労	喫煙

※コンテンツの内容は当社の都合で変更になる可能性があります

◎：肩こり・腰痛を中心としたコンテンツでカバー  
○：腰痛・肩こり以外の拡充によって該当

# 新サービスSaniQaraBOXの無料トライアル企業を募集します

健康経営優良法人認定制度にも対応（令和7年度 健康経営調査票における該当項目）※中小規模法人

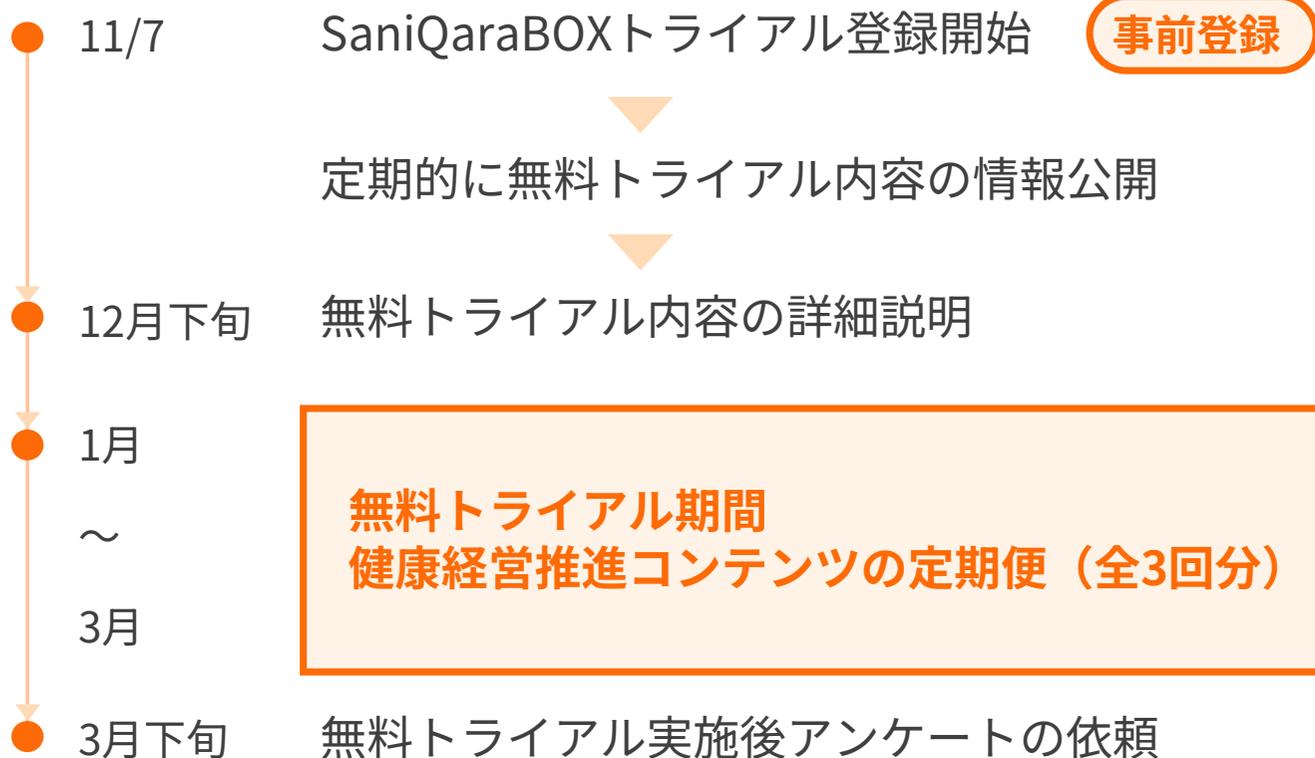
	健康経営の実践に向けた土台づくり				従業員の心と体の健康づくりに関する具体的対策	
	Q14 管理職教育	Q15 個人宛の 情報提供	Q21 女性の 健康課題	Q22 高齢者の 健康課題	Q26 運動機会	Q30 禁煙対策
① 健康コラム		◎		○		
② 運動動画		◎			◎	
③ ポッドキャスト		◎		○		
④ オンラインセミナー	○	◎	○	○		○
備考 (点数アップ)	管理職向け コンテンツ	健康増進・ 生活習慣病予 防、転倒等予防 対策（食事・運 動等）	女性の 健康問題	高年齢従業員 向け		喫煙

※コンテンツの内容は当社の都合で変更になる可能性があります

◎：肩こり・腰痛を中心としたコンテンツでカバー  
○：腰痛・肩こり以外の拡充によって該当

# 新サービスSaniQaraBOXの無料トライアル企業を募集します

## 具体的な流れ



✓ 事前登録は[こちら](#)  
登録後追加情報をお待ちください

