

堺市及び住友生命と共同で 特定健康診査の未受診者へ健康増進・生活習慣病予防プログラムを提供 大阪府堺市で健康寿命延伸に向けた実証事業を開始

株式会社PREVENT（代表取締役 萩原 悠太、以下「PREVENT」）と住友生命保険相互会社（取締役代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」）、大阪府堺市（堺市長 永藤 英機）は、健康寿命延伸に向けた実証事業を令和4年12月から大阪府堺市で開始します。堺市民がいつまでも楽しく健康に生活できるプログラム（以下「本プログラム」）を通じ、堺市民の皆さまの健康づくりに貢献していきます。なお本実証事業は、大阪スマートシティパートナーズフォーラム^{*1}の取組みの一環として実施されます。

^{*1} 大阪府、府内 43 市町村、企業、大学、シビックテックなどで構成する「大阪スマートシティパートナーズフォーラム」では、地域課題を抱える市町村と企業・団体が連携しサービスの実証・実装を進め、課題解決につなげる取組を推進しています。

【本プログラムの概要】

1. 目的

健康診断は個人が生活習慣を振り返る機会のひとつであるものの、国民健康保険の被保険者が対象の特定健康診査の受診率は全国平均33.7%^{*2}と低位な現状であり、受診率向上が社会課題のひとつとなっています。

そこで、住友生命が提供する健康増進型保険“住友生命「Vitality」”の健康プログラムと、PREVENTが新たに開発した医療データ解析「Myscope Personal」および生活習慣改善支援プログラム「Mystar」を活用することで、特定健康診査の受診率向上、生活習慣病の発病や重症化の予防、健康増進活動によるQOLの維持・向上を目指します。

^{*2} 厚生労働省「2020年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況」より

2. 実施概要

堺市国民健康保険の被保険者のうち、特定健康診査を受診していない方^{*3}に健康チェックイベントへの参加を呼びかけ^{*4}、健康に関する検査^{*5}を実施いただきます。検査結果等をもとに「Myscope Personal」で生活習慣病重症化リスクを分析し、比較的健康的な方にはVitality健康プログラム(体験版)を提供のうえ楽しみながら健康増進活動にお取り組みいただきます。

生活習慣の改善が必要な方には、生活習慣改善支援プログラム「Mystar」を提供します。生活習慣の記録や専門資格^{*6}を持つ面談担当者からのサポートを受けていただくことで生活習慣病のリスク低減を図ります。

なお、この実証事業結果を踏まえて、住友生命とPREVENTは共同で本プログラム進化を図り、これを全国の自治体等へのサービスとして展開していく予定です。

^{*3} 40~60代の国民健康保険の被保険者のうち、過去3年間特定健診未受診であり医療機関の受診履歴がない方

^{*4} 【募集期間】2022年10月27日(木)~2022年11月27日(日) 対象者向けに堺市よりダイレクトメールを送付し募集。

^{*5} 出張健康チェックイベントの年間開催が540件以上の実績あるケアプロ株式会社の運営協力のもと実施。

^{*6} 看護師・保健師・理学療法士・管理栄養士

3. 実施期間

令和4年12月~令和5年10月（定員 200名 参加費無料）

【本プログラムのイメージ】



【各プログラムの詳細】

<p>健康チェックイベント</p>	<ul style="list-style-type: none"> 体格（身長・体重）、血圧測定、指先血液検査（血糖、脂質）等の健康に関する検査を受けていただき、「Myscope Personal」による生活習慣病重症化リスク分析を実施します。
<p>Myscope Personal （医療データ解析） 提供元：PREVENT</p>	<ul style="list-style-type: none"> PREVENTの生活習慣病重症化リスク予測モデルを用いることで、当日の検査結果とアンケート回答内容から、5年以内の重症化イベント発生率*7を算出し、8段階で評価することができます。 <p>*7 脳血管疾患または虚血性心疾患の新規発症もしくは、高血圧症、脂質異常症、糖尿病の新規治療を開始する確率</p>
<p>Mystar（生活習慣改善支援プログラム） 提供元：PREVENT</p>	<ul style="list-style-type: none"> 専門資格を持つ面談担当者が、生活習慣の客観的評価やヒアリングを行い、一人ひとりに合わせた最適な健康づくりプランを提案し生活習慣改善を6か月間サポートするプログラムです。 プログラムの参加者は、スマートフォンアプリやウェアラブル端末等を活用し、日々の身体活動量や食事の写真などを記録。各記録は、面談担当者に共有され、チャットや2週間に一度の電話面談を介して行動変容に関するサポートを受けられます。 健康づくり支援をワンストップで受けることを通じて生活習慣病のリスク低減を図ります。 <div data-bbox="518 817 1172 1174" data-label="Diagram"> </div>
<p>Vitality健康プログラム（体験版） 提供元：住友生命</p>	<ul style="list-style-type: none"> Vitality健康プログラムのうち一部（アクティブチャレンジ）を期間限定で体験いただくプログラムです。 アクティブチャレンジでは、1週間ごとに設定される目標ポイントを達成することで、特典（ドリンクチケット等）を必ず獲得でき、楽しみながら運動習慣を身につけることで、健康増進につなげることを企図しています。 ご利用にあたり、生命保険契約の締結は不要です。 <div data-bbox="482 1464 1253 1860" data-label="Diagram"> </div>

【参加企業・自治体の概要】

会社名 : 住友生命保険相互会社
設立 : 1907年5月
事業内容 : 生命保険業およびその他付随業務
本社所在地 : 大阪府大阪市中央区城見1-4-35
代表者 : 取締役代表執行役社長 高田 幸徳

自治体 : 大阪府堺市
人口 : 816,906人 (2022年9月1日時点)
市役所所在地 : 大阪府堺市堺区南瓦町3番1号
市長 : 永藤 英機

会社名 : ケアプロ株式会社
設立 : 2007年12月
事業内容 : 予防医療、在宅医療、交通医療
所在地 : 東京都中野区中央3-13-10 JOY HAYASHI 3F
代表者 : 代表取締役社長 川添 高志

会社名 : 株式会社PREVENT
設立 : 2016年7月
事業内容 : 医療データ解析、生活習慣病の重症化予防支援事業等
本社所在地 : 愛知県名古屋市中区葵一丁目26-12号 IKKO新栄ビル9F
代表者 : 代表取締役 萩原 悠太

株式会社PREVENT

所在地 : 〒461-0004 愛知県名古屋市中区葵一丁目26番12号 IKKO新栄ビル9F

代表者 : 萩原悠太

事業内容 : 医療データ解析、生活習慣病の重症化予防支援事業等

ホームページ : <https://prevent.co.jp/>

■本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社PREVENT

電話番号 : 052-715-7955